



地球規模の異常高温が続く中、11月とは思えないような温かい日が続いたかと思うと、秋を満喫する間もなく震えるような朝を迎える毎日ですね。過ごしやすい春や秋がどんどん短くなってきていると感じます。日本の豊かな四季のバランスが変わりつつあり、木々や花の成長、食卓に並ぶ料理、ファッションや旅行の計画など、人生をエンジョイする時間に影響を与えそうです。そんな中、倉敷市のまちづくり推進課によると、令和6年11/2(土)～令和7年2/14(金)まで「くらしき きらめきのみち」イルミネーションを開催しているとのこと。倉敷みらい公園など倉敷駅を中心に街全体が美しい光に包まれ、なんとも言えない幻想的な夜の風景です。冬の楽しみの一つとして、お仕事帰りや買い物の帰りなど、ふらっと散策してみるのも良いかもしれませんね。

《年末年始の営業について》

ご迷惑をおかけいたしますが、下記表の営業とさせていただきます。よろしくお願いいたします。

◆倉敷市 休業日 12/31(火)～1/4(土)

倉敷市	12/27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
配食種類	市一般	一般	一般	一般	休	休	休	休	休	市一般

倉敷市給食サービスは年内、12/27(金)までのお届けです。12/28・29・30は一般価格でのお届けになります。通常の配食曜日で配食いたしますので、12/28・29・30の期間、配食が不要な方は、事前に配達スタッフにお伝えいただくか、優食までお早めにご連絡ください。また、12/30(月)の夕食は、例年通り昼食と一緒にお届けいたします。夕食のみの配達はお受けできませんのでご了承ください。

◆総社市 休業日 12/30(月)～1/4(土)

総社市	12/27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5	6
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
配食種類	市一般	一般	一般	休	休	休	休	休	休	一般	市一般

総社市給食サービスは年内 12/27(金)まで、年始は1/6(月)から

一般配食サービスは年内 12/29(日)まで、年始は1/5(日)からとなります。

★冬の企画メニューの案内★

- 12/4.5.6 ビビンバ丼+シュークリーム
 - 12/10～13 クリスマスちらし寿司+チョコチップケーキ
 - 1/14.15.16 豚汁うどん+カステラ
 - 1/22.23.24 チキンカレー+根菜サラダ
 - 2/5.6.7 五目旨煮丼+ミニたいやき
 - 2/18.19.20 クリームシチュー+マカロニサラダ+パン
- 心も体も温まるお楽しみメニューです！



干年賀状廃止のご案内

優食では環境負荷の低減・虚礼廃止などの時代背景を鑑み、年賀状による年頭のご挨拶を控えさせていただくことと致しました。誠に勝手ではございますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。今年一年大変お世話になりました。

2025年も皆様にとって良い年となりますように心からお祈り申し上げます。

優しさを食卓へ・・・



優食

体に優しい 優れたバランス

