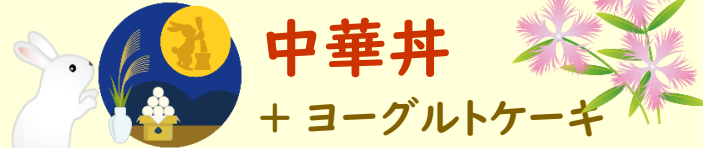


ご希望の方のみです。ご注文はスタッフまでお申し付け下さい。※写真はイメージです

9月 企画メニュー ①



中華丼

+ ヨーグルトケーキ

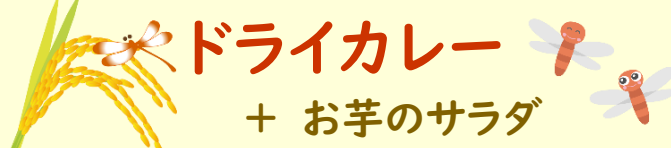
9/5(月)6(火)7(水)

具たくさんで食べ応えあります!



エネルギー 717kcal 脂質 22.5g 食塩 2.9g
たんぱく質 28.5g 炭水化物 102.8g

10月 企画メニュー ①



ドライカレー

+ お芋のサラダ

10/12(水)13(木)14(金)

辛さは控えめです!



エネルギー 695kcal 脂質 20.6g 食塩 2.7g
たんぱく質 23.7g 炭水化物 105.4g

11月 企画メニュー ①



肉うどん

+ マドレーヌ

11/9(水)10(木)11(金)

定番のメニュー外せません!



エネルギー 691kcal 脂質 33g 食塩 3.2g
たんぱく質 20.5g 炭水化物 80.1g

9月 企画メニュー ②



ハヤシライス

+ マカロニサラダ

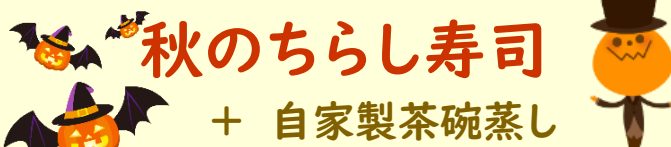
9/21(水)22(木)23(金)

辛いのが苦手な方 おすすめ!



エネルギー 715kcal 脂質 26.6g 食塩 3.3g
たんぱく質 22.5g 炭水化物 99.6g

10月 企画メニュー ②



秋のちらし寿司

+ 自家製茶碗蒸し

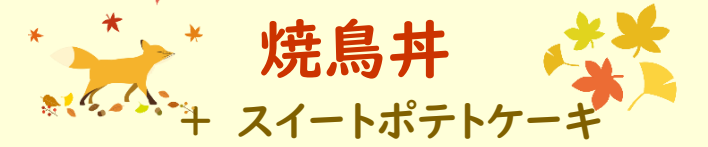
10/24(月)25(火)26(水)27(木)

人気メニュー!大好評☆



エネルギー 564kcal 脂質 10.4g 食塩 4g
たんぱく質 25.7g 炭水化物 91g

11月 企画メニュー ②



焼鳥丼

+ スイートポテトケーキ

11/21(月)22(火)23(水)

チンするだけ 楽チンですよ!



エネルギー 751kcal 脂質 26g 食塩 2.7g
たんぱく質 32.2g 炭水化物 95.7g

※通常のメニューに代わり、いずれかの日にお届けいたします。一口大カット、刻みはお受けできません。使い捨て容器を使用します。